*Taflen waith System Endocrin*

1. *Llenwch y bylchau yn y brawddegau isod gyda’r term cywir.*

***targed; gwaed; dwythell; hormonau***

1. *Mae chwarennau endocrinaidd yn secretu yn syth i’r gwaed. Does ganddynt ddim\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

1. *Mae chwarennau endocrinaidd yn secretu cemegion a elwir yn \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*
2. *Cludir hormonau o’r chwarennau endocrinaidd i bob rhan o’r corff gan y \_\_\_\_\_\_\_\_\_.*

..............................

1. *Er bod hormonau yn cael eu cludo o amgylch y corff cyfan maen nhw’n effeithio ar organau a meinweoedd \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ penodol yn unig.*
2. *Dangosir lleoliad yr organau endocrinaidd mewn coch ar y diagram sy’n gyfuniad o gi a gast. Ychwanegwch y labeli at y diagram.*

***Ofari, Pancreas, Chwarren thyroid, Chwarren bitwidol, Ceilliau, Chwarren adrenal, Chwarren bineaidd, Chwarren parathyroid.***



1. *Ar y diagram o’r ymennydd isod, dangoswch leoliad yr* ***hypothalamws*** *a’r* ***chwarren******bitwidol****.*



Posterior = Ôl

Anterior = Blaen

Cerebellum = Cerebelwm

Brain stem = Coesyn yr Ymennydd

1. *Yn y tabl isod rhestrwch 3 hormon sy’n cael eu cynhyrchu gan y* ***chwarren bitwidol*** *a nodwch swyddogaeth pob un.*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Hormon*** | ***Swyddogaeth*** |
| 1............................ | ..................................................... |
| 2............................ | ..................................................... |
| 3............................ | ..................................................... |

1. *Llenwch y tabl â’r chwarennau endocrinaidd sy’n cynhyrchu’r hormonau.*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Hormon*** | ***Cynhyrchir gan:*** |
| *Inswlin* | ......................... |
| *Progesteron* | ......................... |
| *Oestrogen* | ......................... |
| *Hormon tyfiant* | .......................... |
| *Adrenalin* | ........................... |
| *Hormon gwrth-ddiwretig* | ........................... |
| *Testosteron* | ........................... |
| *Aldosteron* | ........................... |
| *Melatonin* | ............................ |
| *Ocsitosin* | ............................ |
| *Thyrocsin* | ........................... |

1. *Parwch yr hormonau yn y rhestr isod gyda’u swyddogaethau yn y tabl.*

***ocsitosin, inswlin, oestrogen, hormon tyfiant, hormon gwrth-ddiwretig, testosteron, adrenalin, cortison, melatonin, progesteron, thyrocsin, hormon lwteineiddio, hormon symbylu ffoligl.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Hormon*** |  | ***Swyddogaeth*** |
| ................................. |  | 1. *Symbylu datblygiad y ffoligl ofarïaidd*
 |
| ............................... |  | 1. *Symbylu rhyddhad llaeth*
 |
| ................................ |  | 1. *Rheoli lefel glwcos y gwaed*

. |
| ................................. |  | 1. *Effeithio cyfradd tyfiant a datblygiad anifeiliaid ifanc*
 |
| ............................... |  | 1. *Symbylu esgyrn hir i dyfu*
 |
| ............................... |  | 1. *Symbylu dŵr i gael ei amsugno o diwbyn yr aren*
 |
| ............................... |  | 1. *Effeithio datblygiad aeddfedrwydd rhywiol*
 |
| ................................ |  | 1. *Symbylu datblygiad y cortws lwtewm*
 |
| ................................ |  | 1. *Symbylu datblygiad nodweddion rhywiol eilaidd benyw*
 |
| ................................. |  | 1. *Symbylu datblygiad nodweddion rhywiol eilaidd gwryw*
 |
| ................................. |  | 1. *Effeithio metabolaeth glwcos, protein a braster*
 |
| ................................. |  | 1. *Paratoi leinin y groth ar gyfer beichiogrwydd*
 |
| ................................. |  | 1. *Paratoi’r corff i ymladd neu ffoi*.
 |

1. *Rhowch gylch am yr un sydd ddim yn perthyn.*
	1. melatonin; ocsitosin; hormon twf; hormon gwrth-ddiwretig; hormon symbylu ffoliglau.
	2. progesteron; oestrogen; hormon lwteineiddio; cortison; hormon symbylu ffoliglau.
	3. adrenalin; cortison; aldosteron, oestrogen, inswlin.